



LIVRET D'ACCUEIL

LES ARAMONS

☎ **04 67 04 43 88**

✉ secretariat@les-aramons.org

🌐 <https://les-aramons.org/>

SOMMAIRE DU LIVRET D'ACCUEIL

BIENVENUE AUX ARAMONS

PAGE 3

- Comment venir aux Aramons
- Comment nous contacter

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

PAGE 8

PRESENTATION DES ARAMONS

PAGE 9

- Organisation du personnel
- L'Accueil de jour
- Les Résidences
- Les Studios
- Les Soins

VOS DOCUMENTS

PAGE 18

- Quand je suis admis
- Mes papiers
- Projet personnalisé
- La personne de confiance

DROITS D'EXPRESSION

PAGE 19

- Au quotidien
- Conseil de la Vie Sociale
- Respect de mes choix religieux
- Avis, remerciement ou réclamation

BIENVENUE AUX ARAMONS



Bienvenue au Foyer de vie les aramons, tous les membres de l'équipe professionnelle sont là pour rendre votre accompagnement le plus agréable possible.

Nous avons le plaisir de vous remettre ce livret d'accueil.

Il vous permettra de faire connaissance avec notre établissement et de trouver tous les renseignements utiles.



Accueil



Self-service où on mange

COMMENT VENIR AUX ARAMONS

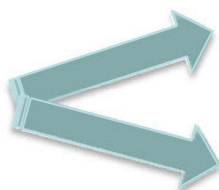
- Situation géographique

Adresse : 175 Rue du Caducée, 34090 Montpellier



- Comment venir ?

EN TRAMWAY



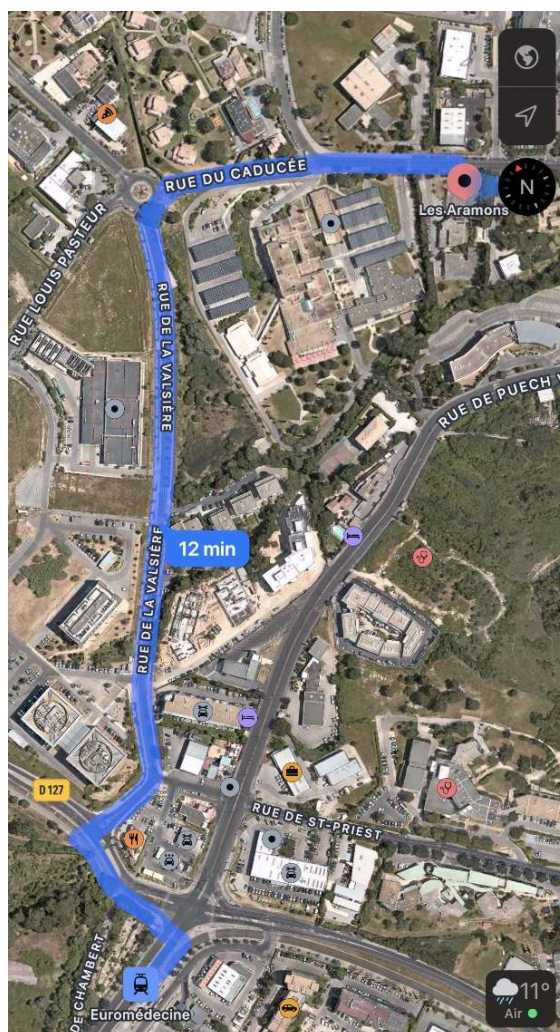
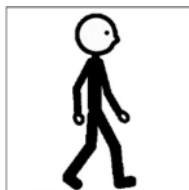
Ligne 1 direction Odysseum

Ligne 1 direction Mosson

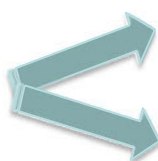
Descendre à l'arrêt

« Euromédecine »

Et marcher 12 minutes



EN BUS



Ligne **24** direction GRABELS

Ligne **6** direction
PALADIHLE

Prendre le bus 24 direction GRABELS à l'arrêt de tram Malbosc et descendre à l'arrêt « Caducée » (en face des Aramons)



COMMENT NOUS CONTACTER

ADRESSE DE L'ACCUEIL DE JOUR – FOYER :

175 rue du Caducée – 34090 MONTPELLIER



NUMERO DE TELEPHONE :

04 67 04 43 88



E-MAIL :

secretariat@les-aramons.org



SITE INTERNET :

www.les-aramons.org



PRESENTATION DE L'ASSOCIATION



En 1992 des familles ont créé l'association PRATO pour défendre les intérêts des adultes porteurs de handicap.

PRATO veut dire Protection d'Adultes en atelier Thérapeutique Occupationnel.

Les valeurs importantes pour l'association :

Votre bien-être,

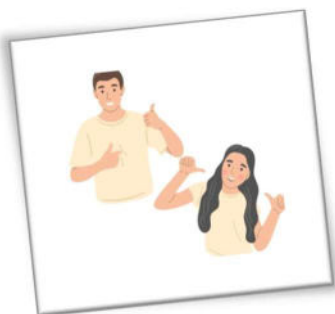
Votre sécurité,

Votre liberté de parole,

Vous accompagner vers le plus possible d'autonomie,

Le respect de vos choix,

Vous aider à avoir une vie sociale.



PRESENTATION DES ARAMONS



Les Aramons c'est :

- Un EANM : Etablissement d'Accueil Non Médicalisé
- Un accueil de jour avec des ateliers.
- Un foyer de vie avec 32 chambres pour le soir et les Week -end
- 9 studios autonomes.

Il y a 39 personnes qui vivent aux Aramons.

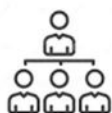
12 personnes viennent à l'accueil de jour qui vivent à l'extérieur.

Il y a aussi des stagiaires qui viennent découvrir les Aramons.

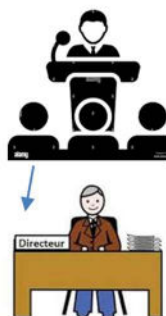
Il y a une chambre d'accueil temporaire et un studio autonome réservés pour :

- Stages
- Urgence
- Pause loin de la famille

ORGANISATION DU PERSONNEL



Gilles Romieu, Président de l'association PRATO



Arnaud Papin, Directeur



PRESENTATION DE L'ACCUEIL DE JOUR



UNE JOURNEE TYPE

A 9h30 : Arrivée en atelier Temps d'accueil : il est possible de boire une boisson	
De 9h30 à 11h45 : Activités	
De 11h55 à 12h30 : Repas	
De 13h à 13h30 : Pause	
De 13h30 à 16h Le lundi, le mardi et le jeudi De 13h30 à 16h20 Le mercredi De 13h à 14h Le vendredi Activités	

Il y a beaucoup d'activités, vous choisissez votre planning à l'avance



Il y a plusieurs ateliers proposés par l'équipe, par exemple :

 Sport Objectif santé	 Danse	 Groupe de parole	 Peinture
 Jardin	 Jeux	 Informatique	 Arts créatifs
 Travaux manuels Immersion	 Habiletés sociales	 Expérience de scène	 Chant
 Citoyenneté	 Conte	 Vie affective	 Bien-être

Nous organisons chaque semaine des sorties :

 Reportage	 Centre-ville	 Ludothèque	 Randonnée
 Piscine	 Médiathèque	 Ecolothèque	 Centre équestre

Vos propositions d'activité sont les bienvenues !

PRESENTATION DES RESIDENCES



Il y a 3 résidences :

- Le Gecko : 11 chambres
- Le Verdanson : 11 chambres
- Le Phare : 10 chambres



Chaque chambre a des meubles et une salle de bain.

Vous avez la clé de votre chambre et personne ne rentre sans votre autorisation.

Il y a la WIFI dans toutes les chambres.

Votre linge peut être lavé par une blanchisserie extérieure.

Vous faites le ménage dans votre chambre, mais si c'est trop difficile on peut vous aider.

Il y a un surveillant de nuit dans chaque résidence, pour assurer votre sécurité la nuit.

Les repas du soir et des Week End sont pris dans la salle à manger. Si vous le souhaitez, vous pouvez manger dans votre chambre.

Si vous en avez besoin et si vous le souhaitez, les éducateurs peuvent vous accompagner à vos rendez-vous extérieurs.

Des activités vous sont proposées par les éducateurs en soirée et pendant les week-ends.

Des accompagnements individuels peuvent avoir lieu :

- Accompagnement à un rendez-vous médical.



- Activités personnelles à l'extérieur :

- Loisirs, achats, spectacle, cinéma, balade.



PRESENTATION DES STUDIOS



Chaque studio est meublé et dispose d'une salle de bain, d'une cuisine et d'une machine à laver le linge. Ils disposent d'une climatisation.

Il y a une place de parking et un local à vélo.

Si vous en avez besoin, une maîtresse de maison et / ou les éducateurs peuvent vous aider à faire le ménage dans le studio, à faire vos courses, à préparer vos repas, et à laver votre linge.

Le midi, vous pouvez prendre votre repas au self.

Le soir et les week-ends, vous pouvez vous faire livrer des repas par la cuisine des Aramons.

Si vous en avez besoin, vous pouvez demander aux éducateurs de vous accompagner pour un rendez-vous extérieur.

Vous pouvez participer à toutes les activités organisées par les Aramons le week-end.

En semaine, vous participez aux activités que vous avez choisies, comme tout le monde.

Vous pouvez utiliser les salles informatiques, détente, jeux, relaxation le soir et le Week end.



LES SOINS



Les soins médicaux sont assurés par les médecins traitants extérieurs avec intervention, si nécessaire, d'un service infirmier extérieur dans des situations exceptionnelles et ponctuelles.

Dans le quartier, il y a beaucoup de médecins et spécialistes. Il y a une pharmacie.

Nous travaillons en collaboration avec les médecins psychiatres de secteur pour les suivis et les traitements ponctuels.



Nous travaillons avec Propara.

C'est un grand centre de soin à côté des Aramons.

2 psychologues
aux Aramons



Vous pouvez leur parler, prendre un rendez-vous. Ils peuvent vous faire passer des tests.

Le psychologue référent peut vous aider à :

- Mieux vous connaître
- Vous sentir mieux avec les autres
- Faire des choix
- Comprendre, exprimer, gérer vos émotions et en parler.

Il est possible d'aller le voir seul, à deux ou en couple.

La famille peut également avoir besoin de rencontrer le psychologue.

VOS DOCUMENTS

- **Quand je suis admis :**



Les chefs de service vous donnent les documents de la loi 2022-2 lors de votre admission.

- **Mes papiers :**

Vous pouvez demander aux chefs de service de vous montrer votre dossier, et d'être accompagné pour le lire.

Ce dossier est confidentiel, vous pouvez le lire et votre tuteur aussi. L'équipe en a connaissance.

- **Projet personnalisé :**

Vous allez dire ce que qui vous intéresse, vos besoins à votre référent. Toute l'équipe vous aide à atteindre vos objectifs et vos projets.

- **La personne de confiance :**

La personne de confiance vous aide à dire ce que vous souhaitez pour votre santé.

Elle peut vous accompagner chez le docteur.

Elle peut être : un ami, une amie, un parent, un docteur.

DROITS D'EXPRESSION

• Au quotidien :

Vous pouvez parler librement tout le temps avec les équipes et le directeur.

Vous pouvez parler de tout ce qui est important pour vous même

- En parlant aux éducateurs
- En demandant à parler au directeur, aux chefs de service, aux psychologues
- Quand on fait le point avec vous sur votre projet individuel.

Vous pouvez parler de ce qui est important pour tout le monde, pour le groupe.

- Commission menu	
- Groupe de paroles	
- Conseil de la Vie Sociale	
- Lors d'enquêtes de satisfaction (on donne son avis pour améliorer les choses)	

- **Conseil de la Vie Sociale :**



Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est une réunion pour :

- Poser des questions au Directeur.
- Proposer des idées pour améliorer l'organisation de l'établissement.



Les délégués sont élus par toutes les personnes accueillies pour les représenter.



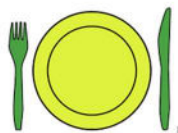
Il y a minimum 4 réunions du CVS par an.



Respecter ce que chacun pense et croit.



On peut manger un repas selon sa religion ou ses choix.



On peut parler avec les éducateurs de notre religion



Si quelqu'un veut aller dans les lieux religieux nous l'aidons à y aller



EN CAS DE PROBLEME

• Personne qualifiée :

- Je peux appeler une personne qualifiée.
- Ma famille peut aussi.

Les rôles et missions de la personne qualifiée

La personne qualifiée est un intermédiaire et peut vous aider à ce que vos droits soient respectés :

Comment je peux parler à une personne qualifiée ?

Le numéro de la personne qualifiée est noté sur des affiches dans les Résidences, à l'ATO et dans ce livret d'accueil.

Je peux choisir la personne qualifiée sur une liste.

Je dois appeler la personne qualifiée pour avoir de l'aide.

Cette aide est gratuite.



Coordonnées des personnes qualifiées dans le département de l'Hérault :

Noms - Prénoms	Coordonnées téléphoniques	Adresses mail
MARCELLE BERVELT, membre de l'association « Pour le droit de mourir dans la dignité »	06 75 40 80 32	Demainnous59@gmail.com
ARLETTE SCHNEIDER, membre de la FNATH (Fédération nationale des accidentés du travail et des handicapés)	06 71 67 45 38	Schneider.arlette@free.fr



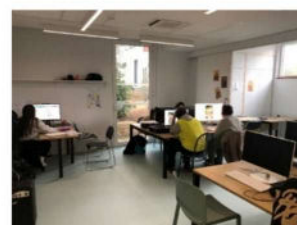
Un avis, un remerciement, une réclamation sur les Aramons ?

Comment je vais faire :

Je peux scanner le QR code avec mon téléphone



Je peux utiliser un ordinateur aux Aramons



Je peux demander aux éducateurs



Document FALC relu par Antonin Aicha Morgan Lou

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Pour plus d'informations

- Si vous vous sentez maltraité, vous pouvez appeler le 3977

Humiliation, **insultes**,
violences, escroquerie, enfermement,
négligences...

Appelez le 3977

Le numéro national d'appel
contre la maltraitance
envers les personnes âgées
et les personnes handicapées

du lundi au vendredi
de 9 h à 19 h

Coût d'un appel local depuis un téléphone fixe.

Des professionnels **vous écoutent**,
vous soutiennent, vous orientent.

www.travail-solidarite.gouv.fr

Conception et diffusion : DCCOM / Ministère du Travail, des Relations industrielles et de la Solidarité • Crédit photo : Impact • Janvier 2006 • DCCOM/00010



Personnes âgées personnes handicapées



La maltraitance
est une **réalité**
il faut en **parler**

Victimes ou témoins, appelez le :

3977

Des professionnels **vous écoutent**,
vous soutiennent, vous orientent.



- Numéros d'urgences

NUMÉROS D'URGENCE



POLICE-SECOURS

17



SAPEURS-POMPIERS

18



SAMU

15



NUMÉRO D'URGENCE
pour les personnes sourdes et malentendantes

114



**APPEL
D'URGENCE
EUROPÉEN**

112