

Des nouveaux éducateurs à l'accueil de jour :

Alexandra



Je m'appelle Alexandra.



Je suis arrivée début octobre pour intégrer l'équipe.

Je suis éducatrice sportive.
Ici, je fais :

- le yoga
- la marche, randonnées
- la piscine
- le rugby.
- Et il y a d'autres sorties qui vont se mettre en place, mais c'est la surprise !

J'adore le sport, j'adore les voyages et j'aime la bonne nourriture, j'adore le fromage !



Franck



Je m'appelle Franck Viguié.



Je vis dans la région depuis toujours, je suis animateur depuis que j'ai 17 ans.

Je suis arrivé au Aramons en octobre 2024.

J'anime

- l'atelier informatique
- L'atelier reportage, pour emmener tout le monde à aimer le numérique.
- La piscine

J'ai travaillé au foyer Beaurevoir et Marqueroze.

J'adore la musique et le cinéma.



JOURNÉE SAINT VALENTIN



Le jeudi 13 février, on a fêté la Saint-Valentin aux Aramons.

On a décoré la grande salle avec des cœurs et des étoiles, des tableaux d'amitié et des guirlandes rouges.

L'après-midi, on a fait la fête et on a bu un coup.

La Saint-Valentin, c'est la fête de l'amitié et de l'amour.

Le prochain article vous explique d'où vient la Saint-Valentin...

Article écrit par Fanny et Manon
Mise en page : Anaïs K et Fanny



Une histoire de la Saint Valentin

La Saint-Valentin est la fête de l'amour et de l'amitié.



Elle a une histoire très ancienne.



Saint Valentin était un prêtre.



À son époque, un empereur interdit aux soldats de se marier.



Mais Valentin aide les amoureux et célèbre des mariages en secret.



L'empereur le met en prison et il est tué le 14 février.



Avant de mourir, il écrit une lettre à une femme qu'il aime.
Il signe : "Ton Valentin".



REPORTAGE

HAPPY BIRTHDAY



GOOD VIBES ONLY

Happy birthday!

GOOD VIBES ONLY



On est parti en camion pour fêter les 50 ans du polygone. Là bas , ils y a avait des hippies qui nous attendaient , c'était le décor de la fête .

LE POLYGONE A OUVERT DANS LES ANNEES 70, ET C'ETAIT LA MODE HIPPIE A L'EPOQUE.

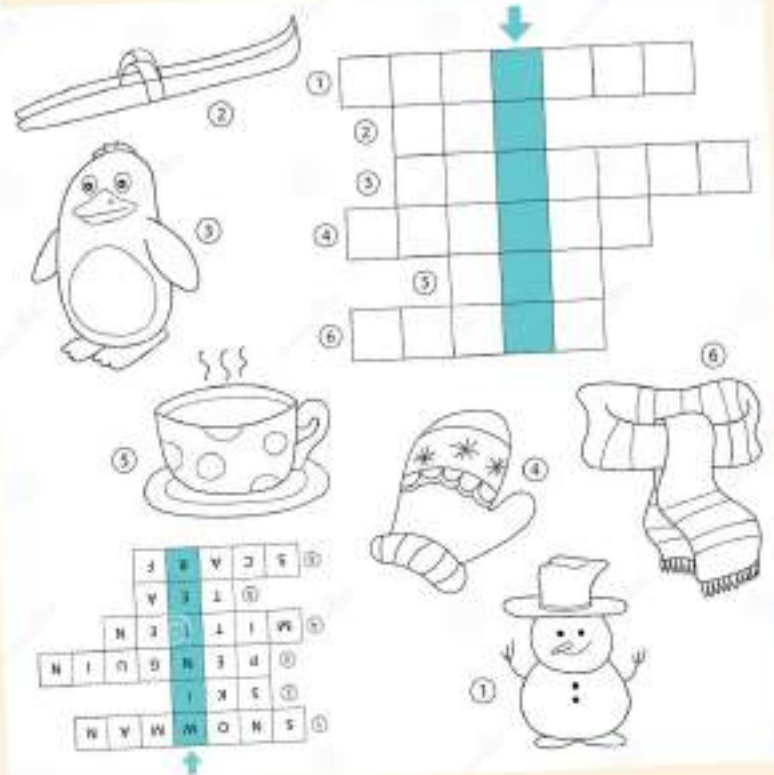
SUR PLACE, IL Y AVAIT UN STAND DE MAQUILLAGE ET UN DE TATOUAGES EPHEMERES.

IL Y AVAIT UN DECOR UN PEU INDIEN AVEC UN TIPI, ET UN VAN EN CARTON PLEIN DE SYMBOLES.



GOOD VIBES ONLY





13

JEUX

LES 6 ERREURS



SOLUTIONS

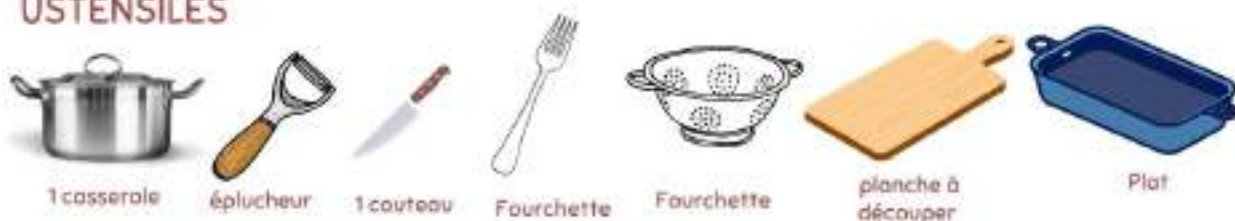
- 1° - Globe terrestre disparu
- 2° - Jeux sous la table
- 3° - Fanny porte ses lunettes
- 4° - Fanny a les pommes de pains dans les mains
- 5° - Manon a un bâton dans les mains
- 6° - Manon est allongée sur le banc

Hachis parmentier

INGRÉDIENTS

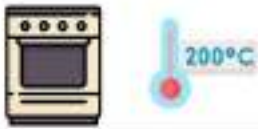


USTENSILES



PRÉPARATION

1		Chauffer l'eau : Mets une marmite d'eau salée à chauffer.
2		Éplucher les pommes de terre, laver lès, couper lès en morceaux gros, puis les mettre dans l'eau chaude.
3		Couvrir la marmite et laisser cuire pendant 30 minutes
4		Pendant ce temps, éplucher l'oignon et la carotte, puis couper-les très finement.
5		Mettre l'oignon, la carotte et le bœuf dans une poêle avec du beurre. Cuire quelques minutes pour faire dorer la viande et les légumes.
6		Pommes de terre cuites :égoutter Écraser : pommes de terre ave une fourchette Ajouter : beurre, la muscade, du sel, du poivre

7		Allumer le four à 210°C (th.7).
8		Mettre 10 g de beurre au fond d'un plat à gratin. Mettre d'abord la viande et les légumes dans le plat.
9		couvrir avec la purée.
7		Prendre un pinceau et mettre de l'œuf battu dessus. Badigeonner la préparation avec l'œuf battu
8		Saupoudrer de fromage râpé.
9		Mettre le plat au four pendant environs 30 mn

Recette de l'atelier cuisine de l'accueil de jour


Bon Appétit!